



Sama-Sama

Aman

Sama-Sama

Nyaman

**Panduan
Bebas
Cyber
Bully**



Halo!



Selamat datang di TikTok!

TikTok adalah *platform* video pendek berbasis telepon genggam (15-60 detik). Misi TikTok adalah menginspirasi kreativitas dan membawa kebahagiaan. Sebagai salah satu komunitas global yang berbasis kreativitas dan ekspresi, keamanan dan kenyamanan pengguna sangat penting bagi kami.

Kami mengembangkan kebijakan dan alat-alat untuk menciptakan komunitas yang positif, dan kami mengharuskan seluruh pengguna mematuhi kebijakan kami, dan menganjurkan pengguna kami menggunakan alat- alat yang tersedia untuk menjadikan TikTok sebagai wadah video pendek menyenangkan bagi semua orang.

Dengan Panduan yang berisi berbagai tips keamanan dalam menggunakan TikTok, kami berharap kita dapat bersama menjaga komunitas TikTok yang aman dan nyaman.

Komitmen Sudah Dong dalam Melawan Bullying!

Sudah Dong merupakan komunitas *anti-bullying* yang mengawali gerakannya dengan berbagai aktivitas di media sosial. Didirikan oleh Katyana Wardhana pada bulan Juli 2014, Sudah Dong diinisiasi untuk meningkatkan kesadaran tentang dampak negatif bullying, melalui sejumlah kampanye *online* dan juga kegiatan *offline*. Kami menyadari bahwa gerakan ini tidak hanya dapat menyentuh kalangan terdekat, tapi harus mampu mencapai kalangan yang paling terpinggirkan dan rentan, di seluruh pelosok Indonesia.

Panduan ini dibuat untuk seluruh masyarakat Indonesia, tidak terkecuali kepada mereka yang kurang memiliki akses terhadap sumber daya dan pengetahuan. Dengan adanya panduan ini, kami berharap bahwa masyarakat Indonesia khususnya generasi muda bisa memperoleh manfaat, khususnya dalam penggunaan internet dan kelak menjadi generasi yang lebih memiliki empati dan selalu berjuang untuk Indonesia yang berkeadilan sosial.

Apa Itu Bullying?

Bullying (dikenal sebagai “perundungan” dalam Bahasa Indonesia) merupakan segala bentuk penindasan atau kekerasan yang dilakukan dengan sengaja oleh satu atau sekelompok orang yang lebih kuat atau berkuasa terhadap orang lain, bertujuan untuk menyakiti dan dilakukan secara terus menerus. Bentuk kekerasan ini, secara umum terbagi ke dalam 4 jenis, yaitu *bullying* verbal, *bullying* fisik, *bullying* relasional, dan *cyber bullying*.

Cyber Bullying

Cyber bullying merupakan segala bentuk tindakan yang dapat menyakiti orang lain dengan sarana media elektronik (rekaman video intimidasi, pencemaran nama baik lewat internet, dan perilaku negatif lainnya).

4 Langkah Jika Kamu Terkena Cyber Bullying

- 1. Tetap percaya diri & hadapi tindakan *bullying* dengan berani,** bukan dengan membalasnya dengan *bully*.
- 2. Berbicara dan laporkanlah.** Simpan semua bukti *cyber bullying* yang bisa kamu laporkan.
- 3. Berbaurlah dengan teman-teman yang membuat kalian percaya diri** dan hindari lingkaran pertemanan yang buruk.
- 4. Tetap berpikir positif** dan selalu tunjukkan versi terbaik diri kalian!

Cyber



Bullying

5 Langkah Jika Kamu Melihat Aksi Cyber Bullying: "Jadilah Seorang Upstander"

1. **Jangan diam.** Beranilah untuk berbicara!
2. Cobalah untuk tidak memperkeruh suasana.
3. Tidak menyarankan korban untuk membalas melakukan tindakan **bully**. Dukung mereka untuk melakukan tindakan yang positif.
4. Bicaralah dengan orang terdekat pelaku **bullying** agar memberikan perhatian dan pengertian.
5. Laporkan kepada pihak yang bisa menjadi penengah kasus yang sedang terjadi, seperti orang tua, guru, tokoh masyarakat, dan penegak hukum (jika kian parah terjadi).



Upstander: Mereka yang berani berbicara, berani melawan segala tindak dan perilaku bullying dan penindasan, walaupun mereka tidak menjadi korban.

Untuk Kenyamanan Anda Menggunakan



Anda dapat menemukan privasi dan alat keamanan lainnya di bagian "Privasi dan Pengaturan" pada aplikasi TikTok.

Keamanan Akun



Periksa perangkat yang pernah digunakan untuk mengakses TikTok dan hapus perangkat yang tidak Anda kenali.



Untuk mengamankan akun, ganti kata sandi (*password*) Anda secara berkala. Kami sarankan untuk menggantinya 1 (satu) kali dalam periode beberapa bulan.

Privasi dan Keamanan Akun



Pada bagian privasi dan keamanan akun, Anda dapat mengatur kemampuan akun Anda untuk ditemukan oleh pengguna lainnya.



Atur akun Anda menjadi mode privat. Dengan fitur ini, hanya pengguna yang Anda setuju yang dapat mengikuti dan melihat video Anda, serta menyukainya.



Tentukan dengan siapa anda dapat berinteraksi. Anda dapat menggunakan pilihan fitur ini untuk memilah siapa yang dapat mem-*posting* komentar, berduet dengan Anda, memberikan reaksi terhadap video Anda, mengirimi Anda pesan, hingga siapa yang dapat melihat video yang Anda sukai.

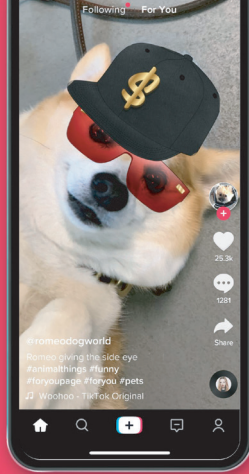


Silakan aktifkan filter komentar, termasuk blokir beberapa pilihan kata yang Anda inginkan.

Kesejahteraan Digital

Pada bagian ini, Anda dapat mengatur waktu yang dihabiskan dalam penggunaan aplikasi dan mengaktifkan mode terbatas untuk membatasi penampilan konten.

Manajemen Layar Waktu. Anda dapat mengatur durasi Anda dalam menggunakan TikTok (40, 60, 90, atau 120 menit).



Personalized feed

based on the videos that you like

Fitur **Mode Terbatas** dapat diaktifkan untuk membantu Anda membatasi penampilan konten yang mungkin tidak pantas bagi beberapa penonton. Ketika Anda menemukan video yang tidak pantas pada, Anda juga dapat melaporkannya.

Umpan Balik dan Bantuan:

Jika Anda memiliki pertanyaan atau laporan/keluhan saat menggunakan TikTok, dapat disampaikan melalui fitur ini. Informasi lengkap dapat dilihat di <https://support.tiktok.com/>. Anda juga dapat mengikuti 10 tips keamanan berikut ini dalam menggunakan TikTok:



Pilihlah nama akun yang tidak mudah ditebak



Gunakan kata sandi yang kuat & unik



Pastikan pengaturan privasi Anda sesuai dengan preferensi Anda



Hati-hati dengan apa yang Anda unggah



Hati-hati saat mengirimkan pesan langsung



Melaporkan konten dan tindakan yang tidak baik



Hati-hati terhadap hak cipta



Hati-hati terhadap akun dan konten palsu



Kesejahteraan digital



Menghubungi tim TikTok saat diperlukan



Kunjungi kami di:

 sudahdong

 sudahidong

 sudahdong.com

